

Vita Catering // Speiseplan KW 22 / 2022 // 30.05.2022 - 05.06.2022



DE-ÖKO-009 EU 13857

Menügruppe	EINZEL SPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Petersiliensoße ^{13, 15, 19} KH:71, EW:16, FE:12, kcal:431	Hausgemachte Bio Penne, Tomaten - Käsesoße ^{2, 13, 15, 19} KH:69, EW:20, FE:28, kcal:588	Hausgemachte Bio Campanelle, Kräutersoße. ^{13, 15, 19} KH:75, EW:17, FE:16, kcal:486	Hausgemachte Bio Spaghetti, Curry - Kokosrahmsoße. ^{13, 15} KH:75, EW:15, FE:4, kcal:375	Hausgemachte Bio Pasta, Gemüsesauce ^{13, 15} KH:69, EW:16, FE:4, kcal:355
	VEGETARISCH	Mediterrane Schupfnudelpfanne, Knoblauchdip ^{13, 19} KH:47, EW:16, FE:26, kcal:490	Nasi-Goreng (Asiatische Reispfanne mit Gemüse)	Kartoffelpuffer, Apfelmus ^{1, 9, 11, 12, 13, 15} KH:79, EW:8, FE:1, kcal:375	Minestrone, Ciabatta ^{12, 13, 21} KH:28, EW:5, FE:7, kcal:196	Kartoffel - Gemüseauflauf mit Käse überbacken ^{15, 19} KH:24, EW:13, FE:16, kcal:299
	HAUPTGERICHT	Balkanröllchen vom Rind, Tzaziki Dip, Reis ^{1, 13, 15, 19, 21, 22, 27} KH:59, EW:24, FE:32, kcal:595	Broccolicremesuppe, Vollkorn - Baguettebrot ^{13, 19} KH:10, EW:8, FE:4, kcal:120	Gemüsefrikadelle, Kräuterquark Dip, Kartoffeln ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23} KH:46, EW:15, FE:1, kcal:266	Fischstäbchen, Kartoffelsalat ^{1,} 7, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 21, 22, 26, 27 KH:45, EW:24, FE:26, kcal:443	Apfelpfannkuchen, Zucker und Zimt ¹² KH:18, EW:0, FE:0, kcal:74
	DESSERT	Obst der Saison	Apfelkompott, mit warmer Vanillesauce ^{12, 13, 19} KH:49, EW:4, FE:2, kcal:227	Obst der Saison	Karamellcreme ^{1, 2, 11, 12, 19} KH:7, EW:1, FE:6, kcal:86	Obst der Saison

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15