

Vita Catering // Speiseplan KW 29 / 2022 // 18.07.2022 - 24.07.2022



DE-ÖKO-009 EU 13857

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BUFFET</b> Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	<b>PASTA</b> Hausgemachte Bio Spaghetti, Tomaten-Rahmsoße <sup>13, 15, 19</sup> KH:128, EW:32, FE:5, kcal:739	Hausgemachte Bio Spaghetti, Tomaten-Rahmsoße <sup>13, 15, 19</sup> KH:128, EW:32, FE:5, kcal:739	Ferienbetreuung	Hausgemachte Bio Penne, Paprika-Basilikumsauce <sup>13, 15</sup> KH:67, EW:15, FE:4, kcal:394	Ferienbetreuung	Hausgemachte Bio Spirelli, Hackfleischsoße vom Rind <sup>13, 15, 21</sup> KH:68, EW:24, FE:11, kcal:477
	<b>VEGETARISCH</b> Ferienbetreuung	Ferienbetreuung	Müsli-Frikadelle, Grillgemüse, Ofenkartoffel mit Sour Cream und Käse überbacken <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22</sup> KH:54, EW:19, FE:25, kcal:576	Ferienbetreuung	Blumenkohl-Kartoffelauflauf "holländisch" <sup>13, 19</sup> KH:18, EW:7, FE:3, kcal:128	Ferienbetreuung
	<b>HAUPTGERICHT</b> Gemüse Eintopf mit Nudeln und Geflügelbällchen, Vollkornbrötchen <sup>1, 11, 12, 13, 15, 19, 21</sup> KH:66, EW:26, FE:17, kcal:523	Chicken Nuggets, Süß-Saure Sauce, Kräuterreis <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 19, 21, 22</sup> KH:79, EW:19, FE:12, kcal:498	Geflügelgulasch, Petersilienkartoffeln <sup>19</sup> KH:25, EW:23, FE:7, kcal:267	Backfisch vom Seelachs, Kartoffelsalat, Remoulade <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 22, 23</sup> KH:43, EW:26, FE:28, kcal:394	Zucchini-Kartoffel-Bratling, Joghurt-Knoblauch Dip, Schmor Gemüse <sup>13, 15, 19</sup> KH:29, EW:11, FE:6, kcal:221	
	<b>DESSERT</b> Rote Götterspeise mit Vanillesoße (Halal) <sup>2, 7, 11, 12, 13, 19</sup> KH:30, EW:2, FE:0, kcal:133	Obst der Saison	Fruchtquark <sup>12, 19</sup> KH:10, EW:9, FE:7, kcal:140	Obstauswahl	Joghurt mit Früchten und Müsli <sup>13, 19, 20</sup> KH:31, EW:6, FE:2, kcal:152	

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam

# Vita Catering // Speiseplan KW 29 / 2022 // 18.07.2022 - 24.07.2022

Bestellt durch \_\_\_\_\_ Für wen \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		Bestellung		Bestellung		Bestellung		Bestellung		Bestellung	
<b>BUFFET</b> Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	<b>PASTA</b>	Hausgemachte Bio Spaghetti, Tomaten-Rahmsoße <sup>13, 15, 19</sup>		Ferienbetreuung		Hausgemachte Bio Penne, Paprika-Basilikumsauce <sup>13, 15</sup>		Ferienbetreuung		Hausgemachte Bio Spirelli, Hackfleischsoße vom Rind <sup>13, 15, 21</sup>	
		KH:128, EW:32, FE:5, kcal:739		KH:67, EW:15, FE:4, kcal:394		KH:68, EW:24, FE:11, kcal:477					
	<b>VEGETARISCH</b>	Ferienbetreuung		Müslifrikadelle, Grillgemüse, Ofenkartoffel mit Sour Cream und Käse überbacken <sup>2, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 22</sup>		Ferienbetreuung		Blumenkohl-Kartoffelauflauf "holländisch" <sup>13, 19</sup>		Ferienbetreuung	
		KH:54, EW:19, FE:25, kcal:576		KH:18, EW:7, FE:3, kcal:128							
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Gemüseintopf mit Nudeln und Geflügelbällchen, Vollkornbrötchen <sup>1, 11, 12, 13, 15, 19, 21</sup>		Chicken Nuggets, Süß-Saure Sauce, Kräuterreis <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 19, 21, 22</sup>		Geflügelgulasch, Petersilienkartoffeln <sup>19</sup>		Backfisch vom Seelachs, Kartoffelsalat, Remoulade <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 22, 23</sup>		Zucchini-Kartoffel-Bratling, Joghurt-Knoblauch Dip, Schmorgemüse <sup>13, 15, 19, 20</sup>	
KH:66, EW:26, FE:17, kcal:523		KH:79, EW:19, FE:12, kcal:498		KH:25, EW:23, FE:7, kcal:267		KH:43, EW:26, FE:28, kcal:394		KH:29, EW:11, FE:6, kcal:221			
<b>DESSERT</b>	Rote Götterspeise mit Vanillesoße (Hala) <sup>2, 7, 11, 12, 13, 19</sup>		Obst der Saison		Fruchtquark <sup>12, 19</sup>		Obstauswahl		Joghurt mit Früchten und Müsli <sup>13, 19</sup>		
	KH:30, EW:2, FE:0, kcal:133		KH:10, EW:9, FE:7, kcal:140		KH:31, EW:6, FE:2, kcal:152						
	<b>Zusatzessen Lehrer und Besucher</b>										

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam