

Vita Catering // Speiseplan KW 30 / 2022 // 25.07.2022 - 31.07.2022



DE-ÖKO-009



EU 13857

| Menügruppe | EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung! | PASTA | Hausgemachte Bio Bandnudeln, Spinat-Käsesauce 13, 15, 19 KH:66, EW:17, FE:18, kcal:524 | Ferienbetreuung | Nudelaufauf (hausgemacht und Bio) " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19 KH:62, EW:19, FE:14, kcal:460 | Hausgemachte Bio Rigatoni, Gemüsebolognese 13, 15, 21 KH:71, EW:15, FE:0, kcal:379 | Ferienbetreuung |
| | VEGETARISCH | Ferienbetreuung | Minifrühlingsrollen vegetarisch, Curry - Fruchtsoße., Basmatireis 1, 9, 11, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27 KH:83, EW:15, FE:10, kcal:479 | Ferienbetreuung | Ferienbetreuung | Dampfnudeln mit Karamelkruste, Vanillesoße 1, 2, 11, 12, 13, 15, 19 KH:93, EW:17, FE:9, kcal:533 |
| | HAUPTGERICHT | Hackbraten (Rind), Brechbohnen, Dunkle Rahmsoße., Salzkartoffeln 13, 15, 19, 21 KH:33, EW:33, FE:11, kcal:372 | Nudelaufauf " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19 KH:61, EW:25, FE:22, kcal:554 | Hähnchengyros mit Zwiebeln und Paprika, Tzaziki Dip, Djuvec-Reis 19 KH:45, EW:26, FE:16, kcal:460 | Fischfrikadelle, Erbsen und Möhren, Dillssoße., Kartoffelpüree 13, 16, 19, 20, 22 KH:44, EW:25, FE:30, kcal:548 | Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln 13, 15, 21 KH:39, EW:21, FE:16, kcal:381 |
| | DESSERT | Obst der Saison | Karamellpudding 1, 2, 11, 12, 19 KH:6, EW:0, FE:0, kcal:25 | Äpfel vom Buffet 3 KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61 | Bircher Müsli mit Birnenwürfel 1, 7, 11, 12, 13, 19 KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188 | Melonen der Saison KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57 |

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat

Vita Catering // Speiseplan KW 30 / 2022 // 25.07.2022 - 31.07.2022

Bestellt durch _____ Für wen _____

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

| Menügruppe | EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert | Montag | Bestellung | Dienstag | Bestellung | Mittwoch | Bestellung | Donnerstag | Bestellung | Freitag | Bestellung |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|
| | | | | | | | | | | | |
| BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblisch abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung! | PASTA | Hausgemachte Bio Bandnudeln, Spinat-Käsesauce 13, 15, 19 | | Ferienbetreuung | | Nudelauflauf (hausgemacht und Bio) " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19 | | Hausgemachte Bio Rigatoni, Gemüsebolognese 13, 15, 21 | | Ferienbetreuung | |
| | | KH:66, EW:17, FE:18, kcal:524 | | KH:62, EW:19, FE:14, kcal:460 | | KH:71, EW:15, FE:0, kcal:379 | | | | | |
| | VEGETARISCH | Ferienbetreuung | | Minifrühlingsrollen vegetarisch, Curry - Fruchtsoße., Basmatireis 1, 9, 11, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27 | | Ferienbetreuung | | Ferienbetreuung | | Dampfnudeln mit Karamelkruste, Vanillesoße 2, 11, 12, 13, 15, 19 | |
| | | KH:83, EW:15, FE:10, kcal:479 | | KH:93, EW:17, FE:9, kcal:533 | | | | | | | |
| HAUPTGERICHT | Hackbraten (Rind), Brechbohnen, Dunkle Rahmsoße., Salzkartoffeln 13, 15, 19, 21 | | Nudelauflauf " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19 | | Hähnchengyros mit Zwiebeln und Paprika, Tzaziki Dip, Djuvec-Reis 19 | | Fischfrikadelle, Erbsen und Möhren, Dillsoße., Kartoffelpüree 13, 16, 19, 20, 22 | | Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln 13, 15, 21 | | |
| | KH:33, EW:33, FE:11, kcal:372 | | KH:61, EW:25, FE:22, kcal:554 | | KH:45, EW:26, FE:16, kcal:460 | | KH:44, EW:25, FE:30, kcal:548 | | KH:39, EW:21, FE:16, kcal:381 | | |
| DESSERT | Obst der Saison | | Karamellpudding 1, 2, 11, 12, 19 | | Äpfel vom Buffet 3 | | Bircher Müsli mit Birnenwürfel 11, 12, 13, 19 | | Melonen der Saison | | |
| | KH:6, EW:0, FE:0, kcal:25 | | KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61 | | KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188 | | KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57 | | | | |
| | Zusatzessen Lehrer und Besucher | | | | | | | | | | |

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat