

Vita Catering // Speiseplan KW 30 / 2022 // 25.07.2022 - 31.07.2022



DE-ÖKO-009



EU 13857

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA Hausgemachte Bio Bandnudeln, Spinat-Käsesauce 13, 15, 19 KH:66, EW:17, FE:18, kcal:524	Ferienbetreuung	Ferienbetreuung	Nudelauflauf (hausgemacht und Bio) " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19 KH:62, EW:19, FE:14, kcal:460	Hausgemachte Bio Rigatoni, Gemüsebolognese 13, 15, 21 KH:71, EW:15, FE:0, kcal:379	Ferienbetreuung
	VEGETARISCH Ferienbetreuung	Ferienbetreuung	Minifrühlingsrollen vegetarisch, Curry - Fruchtsoße., Basmatireis 1, 9, 11, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27 KH:83, EW:15, FE:10, kcal:479	Ferienbetreuung	Ferienbetreuung	Dampfnudeln mit Karamelkruste, Vanillesoße 1, 2, 11, 12, 13, 15, 19 KH:93, EW:17, FE:9, kcal:533
	HAUPTGERICHT Hackbraten (Rind), Brechbohnen, Dunkle Rahmsoße., Salzkartoffeln 13, 15, 19, 21 KH:33, EW:33, FE:11, kcal:372	Nudelauflauf " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19 KH:61, EW:25, FE:22, kcal:554	Hähnchengyros mit Zwiebeln und Paprika, Tzaziki Dip, Djuvec-Reis 19 KH:45, EW:26, FE:16, kcal:460	Fischfrikadelle, Erbsen und Möhren, Dillssoße., Kartoffelpüree 13, 16, 19, 20, 22 KH:44, EW:25, FE:30, kcal:548	Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln 13, 15, 21 KH:39, EW:21, FE:16, kcal:381	
	DESSERT Obst der Saison	Karamellpudding 1, 2, 11, 12, 19 KH:6, EW:0, FE:0, kcal:25	Äpfel vom Buffet 3 KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61	Bircher Müsli mit Birnenwürfel 1, 7, 11, 12, 13, 19 KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188	Melonen der Saison KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57	

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat

Vita Catering // Speiseplan KW 30 / 2022 // 25.07.2022 - 31.07.2022

Bestellt durch _____

Für wen _____

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Dienstag	Bestellung	Mittwoch	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung	
		BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblisch abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA Hausgemachte Bio Bandnudeln, Spinat-Käsesauce 13, 15, 19 KH:66, EW:17, FE:18, kcal:524			Ferienbetreuung		Nudelauflauf (hausgemacht und Bio) " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19		Hausgemachte Bio Rigatoni, Gemüseolognes 13, 15, 21		Ferienbetreuung
VEGETARISCH Ferienbetreuung KH:83, EW:15, FE:10, kcal:479				Minifrühlingsrolle n vegetarisch, Curry - Fruchtsoße., Basmatireis 1, 9, 11, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27		Ferienbetreuung		Ferienbetreuung		Dampfnudeln mit Karamelkruste, Vanillesoße 2, 11, 12, 13, 15, 19		
HAUPTGERICHT Hackbraten (Rind), Brechbohnen, Dunkle Rahmsoße., Salzkartoffeln 13, 15, 19, 21 KH:33, EW:33, FE:11, kcal:372				Nudelauflauf " al Forno" mit Rind, Tomate und Hirtenkäse 13, 19		Hähnchengyros mit Zwiebeln und Paprika, Tzaziki Dip, Djuvec-Reis 19		Fischfrikadelle, Erbsen und Möhren, Dillsoße., Kartoffelpüree 13, 16, 19, 20, 22		Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln 13, 15, 21		
DESSERT Obst der Saison KH:6, EW:0, FE:0, kcal:25			Karamellpudding 1, 2, 11, 12, 19		Äpfel vom Buffet 3		Bircher Müsli mit Birnenwürfel 11, 12, 13, 19		Melonen der Saison			
	Zusatzessen Lehrer und Besucher											

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat